

УДК 373.167.1:614  
ББК 68.9я72  
О-75

А в т о р ы:

**В. В. Поляков, М. И. Кузнецов, В. В. Марков, В. Н. Латчук**

В создании учебника участвовали также: *А. В. Козлова* (§ 20);  
*С. Н. Фалько* (§ 18); *З. А. Бадинова, А. В. Козлова* (главы 2 и 3)

**Основы безопасности жизнедеятельности. 5 кл. : учебник / В. В. По-**  
О-75 **ляков, М. И. Кузнецов, В. В. Марков, В. Н. Латчук. — 8-е изд., пере-**  
**смотр. — М. : Дрофа, 2019. — 156, [4] с. : ил. — (Российский учебник).**

ISBN 978-5-358-22089-8

Учебник разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и принадлежит к завершенной предметной линии.

По заключению экспертных организаций Министерства образования и науки Российской Федерации содержание учебника соответствует современным научным представлениям, возрастным и психологическим особенностям учащихся.

**УДК 373.167.1:614**  
**ББК 68.9я72**

ISBN 978-5-358-22089-8

© ООО «ДРОФА», 2012  
© ООО «ДРОФА», 2019, с изменениями

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА



## Дорогие школьники!

Жизнь, как бы сложна она ни была временами, замечательна. Недаром люди так дорожат ею. Однако на свете существует много опасностей, которые могут не только испортить жизнь, но даже отнять её. Чтобы такого не случилось, надо самим не создавать опасные ситуации, обязательно уметь предвидеть опасности и знать способы, как избежать их или правильно действовать в возникших критических ситуациях. Надо знать факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье, развивать у себя качества, необходимые для ведения разумного, здорового и безопасного образа жизни. Надо изучить приёмы оказания первой помощи и уметь применять их на практике. Вот этому и научит вас курс «Основы безопасности жизнедеятельности».

Глава

# 1

## ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

### § 1. Особенности города как среды обитания человека

---

Люди давно селятся вместе, образуя деревни, посёлки и города. Вместе жить удобнее.

Сейчас бóльшая часть населения живёт в городах. В России городское население составляет более 100 млн человек, т. е. примерно  $\frac{2}{3}$  всего населения страны.

Что же такое город? Для многих детей и взрослых он стал всем — и домом, и местом работы, и местом отдыха.



Многие рождаются, живут и умирают в городе. Кажется, что город — это благо, это хорошо. Ведь здесь сосредоточены достижения науки, искусства, производство самых разных вещей, тут много интересных людей.

Однако город для некоторых людей становится и бедой. Городская обстановка развивает отчуждённость, изолированность, одиночество. В сельской местности люди лучше знают соседей и внимательнее относятся друг к другу. Они живут в экологически более чистой среде, а городские жители этого лишены.

### Отличия горожан от сельских жителей с точки зрения безопасности жизни:

- сельские жители должны быть мастерами на все руки, чтобы поддерживать своё хозяйство, а многие горожане, обычно специалисты в узкой области, оказываются





беспомощными, когда надо поменять прокладку в водопроводном кране или починить розетку;

- городские жители чаще всего проживают в многоэтажных и многоквартирных домах, которые устроены намного сложнее сельских; в городских квартирах есть холодная и горячая вода, канализация, бытовой газ, большое количество бытовой техники; насыщение го-

родских жилищ различными приборами и оборудованием значительно повышает риск возникновения опасных ситуаций;

- сельские жители живут, как правило, в отдельных одноэтажных домах; не всегда эти дома обеспечены холодной и горячей водой, канализацией, бытовым газом;
- горожане, в отличие от сельских жителей, редко работают рядом с домом, поэтому каждый день по дороге на работу и домой они подвергаются опасности как пешеходы, пассажиры или водители;
- сельские жители знают обычно не только ближайших соседей, но порой и всех в селе, а горожане часто не знают даже соседей по лестничной клетке, это помогает преступникам легко проникать в дома и уходить незамеченными;
- горожане чаще подвергаются опасности там, где собирается много людей (на стадионе, на концерте), так как даже незначительное происшествие в таком месте может привести к панике и давке;
- стихийные природные бедствия (наводнения, землетрясения) в городах могут привести к тяжёлым последствиям и большим жертвам из-за тесной застройки многоэтажными зданиями;
- в городах обычно расположено много различных предприятий, и некоторые из них (особенно химические комбинаты, нефтеперегонные и машиностроительные заводы) значительно ухудшают экологическую обстановку, что пагубно отражается на здоровье горожан.

Города стали средоточием различных ситуаций, уносящих большое количество человеческих жизней: транспортных аварий, распространения наркотиков, крупных пожаров, взрывов, обрушений, массовой паники, социальных конфликтов. Здесь стали популярными собаки как охран-

ники людей и жилья. Ввозят и разводят собак бойцовых, сторожевых пород, обладающих повышенной агрессивностью и злобностью. Они могут быть опасными для жителей городов. Так, в Англии после несчастного случая с питбуль-терьером (собака напала на ребёнка и загрызла его) разведение этой породы было официально запрещено.

**Источником серьёзной опасности может стать появление в общественных местах собаки в сопровождении ребёнка. Поэтому в ряде населённых пунктов (в частности, в городе Москве) приняты правила, запрещающие сопровождение собак детям до 14 лет.**

Большое скопление людей в городах приводит к высокому ритму жизни, увеличению количества автомобилей, развитию всех видов транспорта, энергетики, промышленности. На дорогах городов за день случается не одна сотня дорожно-транспортных происшествий, в которых страдают десятки людей, многие гибнут. Насыщенность города электрическими, газовыми, коммунальными и промышленными коммуникациями также приводит к большому количеству различных аварий и катастроф.

Для многих крупных городов спасением стало метро, помогающее решить транспортную проблему. Однако метро — предприятие повышенного риска, где необходимо быть особенно внимательным и собранным. Опасность может возникнуть и в толпе в час пик. Множество других опасностей поджидает на улице, во дворе, дома.

Одна из таких опасностей — пожар. Он возможен и в сельском доме, но выбраться из небольшого одноэтажного дома довольно просто. В городах при пожаре в многоэтажном здании опасности подвергается сразу много людей, эвакуировать их с верхних этажей очень трудно, а порой невозможно. Городские пожары часто приводят к опустошительным последствиям и большому числу жертв. Так, пожар на Московском шинном заводе привёл к серьёзной экологической проблеме для окрестных жителей. Недаром

решением правительства Москвы создана служба спасения. Работы у неё хоть отбавляй. В день спасатели оказывают помощь десяткам людей в Москве и области.

Обстановка, сложившаяся на определённой территории в результате аварии, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей, называется **чрезвычайной ситуацией**. Такие ситуации рассматривать пока не будем. Их вы будете изучать в старших классах. В этом учебнике вы познакомитесь с **опасными ситуациями**, при которых возможна или уже случилась угроза жизни и здоровью хотя бы для одного человека, его имуществу, жилищу или природной среде.

В опасных ситуациях не всегда можно надеяться на спасателей: им ещё надо доехать до места, куда их вызвали, по заполненным автомобилями городским улицам. Так что начинать оказывать помощь пострадавшим должен тот, кто находится рядом.

Большинство существующих опасностей кажутся нам далёкими и не касающимися нас. Однако они есть. Поэтому надо научиться их узнавать, предугадывать и избегать, а попав в опасную ситуацию, верно действовать и никогда не сдаваться, даже тогда, когда кажется, что выхода уже нет и все средства испробованы.

## ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ

1. С какими опасными ситуациями человеку приходилось сталкиваться раньше и какие могут подстергать его сейчас? Каковы причины этих опасных ситуаций?
2. Какие опасные ситуации возможны в городских условиях?
3. Какую ситуацию называют чрезвычайной? А опасной? Приведите примеры таких ситуаций.
4. Почему в городе жить опаснее, чем в сельской местности?
5. Чем отличается жизнь городского жителя от жизни сельского?



6. Всегда ли вы выполняете правила безопасности? Если не всегда, то почему?
7. Вместе с родителями составьте карту опасностей вашего района. Отметьте на ней улицы с оживлённым движением, станции метро, крупные предприятия, ваш дом, школу, линии электропередачи, коммунальные сооружения и пр. Отметьте также путь вашего движения из дома в школу и обратно, дома, где живут ваши друзья, указывая места переходов через улицы.
8. Расскажите, чем отличается проживание в изображённом на рисунке доме от проживания в городской квартире.



## **§ 2. Системы обеспечения безопасности города (населённого пункта)**

Для помощи людям, попавшим в опасные ситуации, в городах и других населённых пунктах созданы различные службы. Если человек попадает в непривычную

для себя ситуацию или его жизни угрожает опасность, то он должен знать, куда обратиться за помощью. Условно системы обеспечения безопасности большого города, например Москвы, можно разделить на городские и районные.

Для того чтобы обратиться в нужную городскую службу, необходимо знать номер её телефона.

### Телефоны городских служб безопасности

- |                                        |                 |
|----------------------------------------|-----------------|
| ■ Единый номер вызова экстренных служб | <b>112</b>      |
| ■ Пожарные и спасатели                 | <b>01 (101)</b> |
| ■ Полиция                              | <b>02 (102)</b> |
| ■ Скорая медицинская помощь            | <b>03 (103)</b> |
| ■ Служба газа                          | <b>04 (104)</b> |

Районные службы помогают поддерживать порядок в домах. Эти службы обычно называют коммунальными.



К ним относятся службы водообеспечения, электроснабжения, газификации, дорожные службы. Каждый район поделён на микрорайоны, в которых при эксплуатационных управлениях действуют службы лифтов, службы по электросетям, теплосетям, канализационным сетям.

Сейчас во многих городах созданы службы спасения. Эти службы, приняв информацию об опасной ситуации, вызывают другие необходимые службы и специалистов. Существуют и спасательные формирования Министерства по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, готовые оказать помощь попавшим в беду людям.

Советуем дома около телефонного аппарата держать список номеров телефонов, в том числе диспетчера управляющей организации, по которым нужно звонить в случае пожара, затопления, запаха газа и любой другой непредвиденной ситуации. Можно звонить и в службу спасения, диспетчер тут же свяжет вас с аварийной службой, которая окажет помощь.

.....

**Если вы просите о помощи по телефону, сообщите кратко:**

- причину вызова;
- своё имя и фамилию;
- номер телефона и адрес.

**Не вешайте трубку до конца разговора.**

.....



В некоторых городах существуют «телефоны доверия». Любой человек, попавший в безвыходное положение, может по ним позвонить и рассказать о своей беде. Опытные

психологи помогут разобраться в причинах создавшейся ситуации. Узнайте «телефон доверия» в своём городе и не стесняйтесь позвонить по нему в случае беды.

Опасные ситуации порой принимают катастрофический характер. Когда помощь требуется десяткам или сотням людей, за дело принимается Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям (Управление ГОЧС).

**О возникновении такой опасной ситуации, угрожающей жизни людей определённого района или целого города, население оповещают при помощи специального сигнала «Внимание всем!».** Чтобы сигнал услышал каждый, включают гудки предприятий и сирены на специальных машинах, курсирующих по улицам. Услышав такой сигнал, надо включить телевизор (радио), выслушать и выполнить все рекомендации Управления ГОЧС. Если действовать чётко, то можно не только уберечь себя и своих близких от опасности, но и облегчить работу спасателей.

## ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ

1. Как вы думаете, какие службы безопасности появились в городах первыми? Почему?
2. Какие городские и районные службы готовы помочь в случае опасной ситуации?
3. Как вы будете просить о помощи по телефону?
4. Назовите номера телефонов служб безопасности, которые надо знать наизусть.
5. Зачем нужен «телефон доверия»?
6. С помощью какого специального сигнала людей оповещают о возникновении опасной ситуации?
7. Вместе с родителями составьте телефонный справочник, в который запишите телефоны аварийных служб города, микрорайона, другие необходимые телефоны.



## § 3. Опасные и аварийные ситуации в доме (квартире)

---

Человек всегда стремился построить себе такое жилище, в котором он мог бы чувствовать себя в безопасности. Недаром сложившаяся в Англии поговорка «Мой дом — моя крепость» разошлась по всему миру. Но известно, что и дома человек тоже не защищён от опасных ситуаций.

Ещё в древности люди использовали для создания жилищ то, что давала им сама природа. Для жилья приспособляли пещеры, рыли землянки. Жилища строили соответственно местным условиям. Так, в северных районах и теперь можно встретить дома, в которых всё хозяйство объединено под одной крышей, чтобы защитить его от холодов и непогоды. Многие племена, живущие в Африке, строят деревни на сваях, чтобы защитить дома от наводнений во время сезона дождей.

Современная же городская квартира не только защищает человека, но и предоставляет ему разные удобства. Чтобы в квартире было удобно жить, необходимо подать в неё воду, газ, электричество, подключить телефон, провести телевизионную антенну. Человек уже не представляет свою жизнь без света и воды, телевизора и телефона. Однако наличие в квартире большого количества домашней техники и бытовых приборов создаёт условия для возникновения опасных ситуаций.

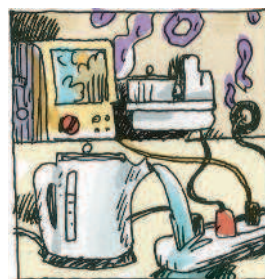
### **Причины возникновения опасных ситуаций в доме (квартире):**

- небрежность (незакрытый кран, забытый включённый утюг, чайник, оставленный без присмотра на включённой газовой плите);

- неправильное обращение с бытовой техникой;
- неосторожное обращение с огнём и химическими препаратами;
- криминальные ситуации (взлом, ограбление, террористический акт).



В некоторых случаях причиной опасных ситуаций в доме может стать и стихийное бедствие. Самое страшное, что может произойти с жилищем, — его полное или частичное разрушение. Оно может быть вызвано затоплением при паводке, землетрясением, сходом снежной лавины в горной местности и даже военными событиями или другими причинами.



### Какие опасные ситуации возможны в доме (квартире)?

- Пожар (в результате неисправности электропроводки или электротехники, неосторожного обращения с огнём);
- взрыв газа (в результате утечки газа из-за оставленной невыключенной плиты);
- затопление (в результате неисправности водопровода или из-за незакрытого крана, неисправной стиральной машины);
- отравление (газом или химическими препаратами);



- поражение электрическим током (из-за нарушения правил безопасности при использовании электроприборов и электрооборудованием);
- разрушение строительных конструкций (в результате землетрясения или взрыва).

**Опасные ситуации можно и нужно предупреждать!**  
Исправный электроприбор не загорится. Отремонтированный и закрытый водопроводный кран не потечёт. Ядовитые вещества при правильном хранении и использовании не отравят.

Надо стремиться жить без опасности, научиться быть предусмотрительным в повседневной жизни. Шалости и игры с опасными предметами отправляют многих детей в больницу, доставляя душевные страдания родителям, а физические — самому виновнику.

## ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ

1. Расскажите о жилищах, которые люди строили раньше и которые строят теперь.
2. Какие опасные ситуации могут возникнуть в доме (квартире)?
3. Назовите наиболее распространённые причины возникновения опасных ситуаций в доме (квартире).
4. Какие правила надо выполнять, чтобы не допустить возникновения чрезвычайной ситуации в квартире?

## § 4. Пожар

Тысячи лет назад люди научились добывать огонь. Он был и остаётся одним из первых помощников человека. Без огня невозможна жизнь на Земле. Он нужен всюду: в домах и школах, на заводах и фабриках. Огонь костра, огонь в печи, огонь газовой горелки человек использует и сегодня.