



ВКЛАД Благотворительный фонд Сбербанка
В БУДУЩЕЕ

ШКОЛА
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

А. В. Макарчук
Н. Е. Рычка
О. В. Хухлаева

ОБО МНЕ И ДЛЯ МЕНЯ

Рабочая тетрадь
для детей

7—8 лет

© | российский учебник

Москва

РФОФД
2019

УДК 373.2.025
ББК 74.102
М15

Разработано совместно с Федеральным научно-методическим центром
в области психологии и педагогики толерантности в рамках реализации
Программы по развитию личностного потенциала
Благотворительного фонда «Вклад в будущее».

Макарчук, А. В.

М15 Обо мне и для меня : рабочая тетрадь для детей 7–8 лет /
А. В. Макарчук, Н. Е. Рычка, О. В. Хухлаева. — М. : Дрофа, 2019. — 61, [3] с. :
ил. : вкл. — (Российский учебник).

ISBN 978-5-358-23053-8

Тетрадь предназначена для индивидуальной работы детей младшего школьного
возраста на занятиях первого года обучения по программе социально-эмоцио-
нального развития и выполнения семейных заданий.

Разнообразные задания направлены на отработку умений, полученных на за-
нятиях, и способствуют формированию представлений детей об эмоциях и их
значении в жизни человека, а также развитию умений управлять своими эмоция-
ми в разных ситуациях.

УДК 373.2.025
ББК 74.102

ISBN 978-5-358-23053-8

© Благотворительный фонд «Вклад в будущее», 2019
© Художественное оформление
ООО «Корпорация «Российский учебник», 2019

Здравствуй, дорогой друг!
Как тебя зовут?
Напиши своё имя.
Нарисуй свой портрет или
приклей фотографию.



Это твоя рабочая тетрадь. Надеемся, она тебе понравится.

Чтобы было удобнее работать, задания в тетради обозначены разными знаками.



Нарисуй, дополни рисунок или закончи его.



Выбери один или несколько вариантов ответа.



Закончи предложение или запиши ответ на вопрос.



Задание для выполнения дома вместе со взрослыми.



ПОЛЕЗНЫЕ ПРАКТИКИ

Полезные умения, с которыми ты познакомился на занятии. Они помогут тебе в общении и управлении эмоциями.



ЗАНЯТИЕ 1

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ЭТО Я!



Задание 1

Напиши в рамке своё имя.



Задание 2

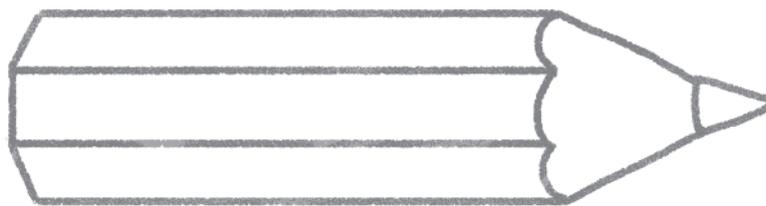
Обведи или нарисуй любимое животное.



Обведи или нарисуй свою любимую еду.



Раскрась карандаш любимым цветом.



Задание 3



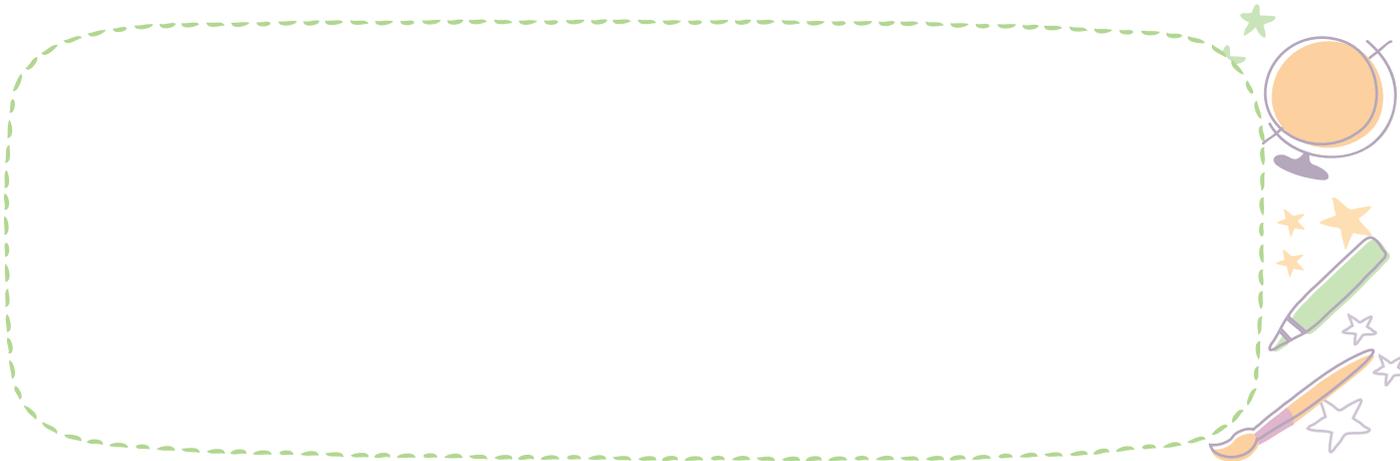
Нарисуй в рамке одного или нескольких своих друзей. Расскажи о них взрослым. Попроси близких рассказать тебе об их одноклассниках.





Задание 1

Нарисуй ситуацию, когда все в твоём классе будут испытывать приятные эмоции.



Задание 2

Покажи взрослым рисунок в задании 1 и поясни его. Попроси близких рассказать тебе случай из их школьной жизни, когда все в классе испытывали приятные эмоции. Сделайте вместе рисунок к этой истории.

