

© | российский  
учебник

СТУПЕНЬКИ  
К ШКОЛЕ

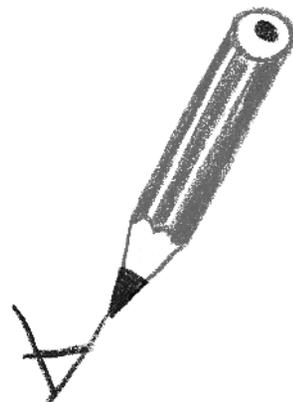


М. М. БЕЗРУКИХ, Т. А. ФИЛИППОВА

УЧИМСЯ  
УЧИТЬСЯ

Пособие для детей 6–7 лет

Москва  
«ДРОФА»  
2020



УДК 372.4  
ББК 74.102  
Б40

Тексты предназначены для чтения взрослыми детям.

**Безруких, М. М.**  
Б40 Учимся учиться : пособие для детей 6—7 лет / М. М. Безруких, Т. А. Филиппова. — М. : Дрофа, 2020. — 32 с. — (Российский учебник : Ступеньки к школе).

ISBN 978-5-358-23054-5

Данное пособие входит в УМК «Ступеньки к школе», в котором представлена уникальная система развития школьно-значимых функций и подготовки детей к школе.

Задания данного пособия направлены на формирование организации деятельности: понимание инструкции, составление плана работы, проверка выполненной работы.

Соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования (2014).

Текст в пособии предназначен для чтения взрослыми детям.

**УДК 372.4  
ББК 74.102**

РОССИЙСКИЙ УЧЕБНИК

Учебное издание

**Безруких** Марьяна Михайловна  
**Филиппова** Татьяна Андреевна

## Учимся учиться

Пособие для детей 6—7 лет

Редактор *Т. В. Лаврова*

Художественный редактор *Т. А. Гущина*

Компьютерная вёрстка *Г. А. Фетисова*

Технический редактор *Е. В. Баева*

Корректор *О. А. Мерзликина*

Подписано в печать 18.06.19. Формат 60 × 84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.

Гарнитура TextBook. Печать офсетная.

Печ. л. 4,0. Тираж 2000 экз. Заказ №

ООО «ДРОФА». 123112, г. Москва, Пресненская набережная,  
дом 6, строение 2, помещение № 1, этаж 14.



[rosuchebnik.rf/метод](http://rosuchebnik.rf/метод)

Предложения и замечания по содержанию и оформлению книги  
можно отправлять по электронному адресу: [expert@rosuchebnik.ru](mailto:expert@rosuchebnik.ru)  
По вопросам приобретения продукции издательства обращайтесь:  
тел.: 8-800-700-64-83; e-mail: [sales@rosuchebnik.ru](mailto:sales@rosuchebnik.ru)

Электронные формы учебников, другие электронные материалы и сервисы:  
[lecta.rosuchebnik.ru](http://lecta.rosuchebnik.ru), тел.: 8-800-555-46-68

В помощь учителю и ученику: регулярно пополняемая библиотека дополнительных  
материалов к урокам, конкурсы и акции с поощрением победителей, рабочие программы,  
вебинары и видеозаписи открытых уроков [rosuchebnik.rf/метод](http://rosuchebnik.rf/метод)

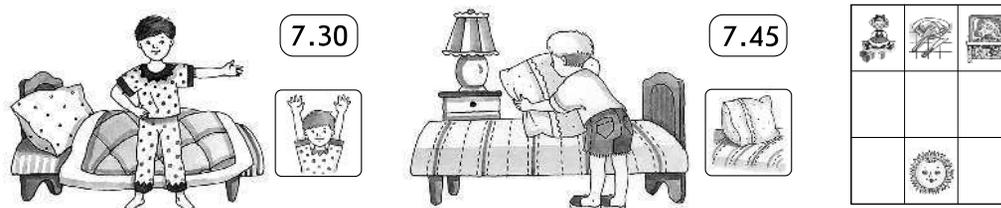
ISBN 978-5-358-23054-5

© Безруких М. М., Филиппова Т. А., 2020  
© ООО «ДРОФА», 2020

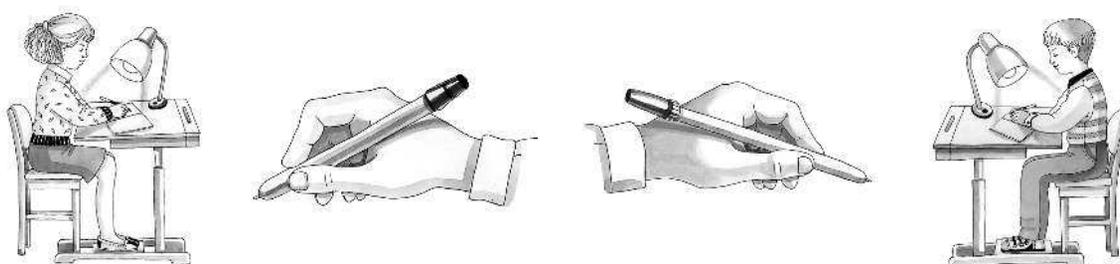
## Уважаемые взрослые!

Пособие содержит 20 заданий, направленных на развитие организации деятельности, важной для формирования предпосылок к обучению: умения слушать инструкцию, составлять план работы и следовать ему, проверять выполненную работу, умения распознавать эмоции других людей. Задания пособия помогут успешному обучению чтению и письму.

**Шаг 1.** Дети учатся соблюдать режим дня и самостоятельно оценивать его выполнение.



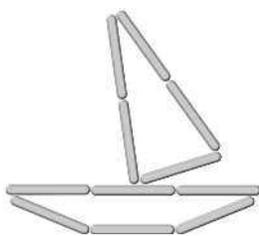
**Шаг 2.** Дети знакомятся с правильной посадкой за столом при выполнении графических заданий, положением руки и тетради.



**Шаг 3.** Дети знакомятся с графическим изображением эмоций, учатся распознавать и соотносить их с состоянием героев литературных произведений.



**Шаг 4.** Дети учатся выполнять инструкцию по составлению плана и работы по нему.



Попробуй работать по плану.

1. Посчитай, сколько палочек нужно для корпуса парусника.
2. Посчитай, сколько палочек нужно для паруса.
3. Отсчитай нужное количество палочек сначала для корпуса, потом для паруса.
4. Сложи парусник, глядя на рисунок.

## Правила работы с пособием

Тексты задания, пожалуйста, читайте ребёнку вслух, медленно и чётко. При необходимости повторите задание, разберите его вместе. Не торопите ребёнка в его выполнении. Время выполнения задания не должно превышать 15—20 мин.